

# SZÍVÜNK NAPJA<sup>2017</sup>



## BESZÁMOLÓ

---

**Dátum:** 2017. szeptember 24.

**Helyszín:** Millenáris Park – B ép. és park

# TARTALOMJEGYZÉK

- KITŰZÖTT CÉLOK, MEGVALÓSULÁS
- HELYSZÍNRAJZ
- ALAPRAJZ
- KIÁLLÍTÓK
- SZŰRÉSEK
- AKTIVITÁSOK
- PROGRAM
- EREDMÉNYEK
- KOMMUNIKÁCIÓ



## ELSŐDLEGES CÉLOK:

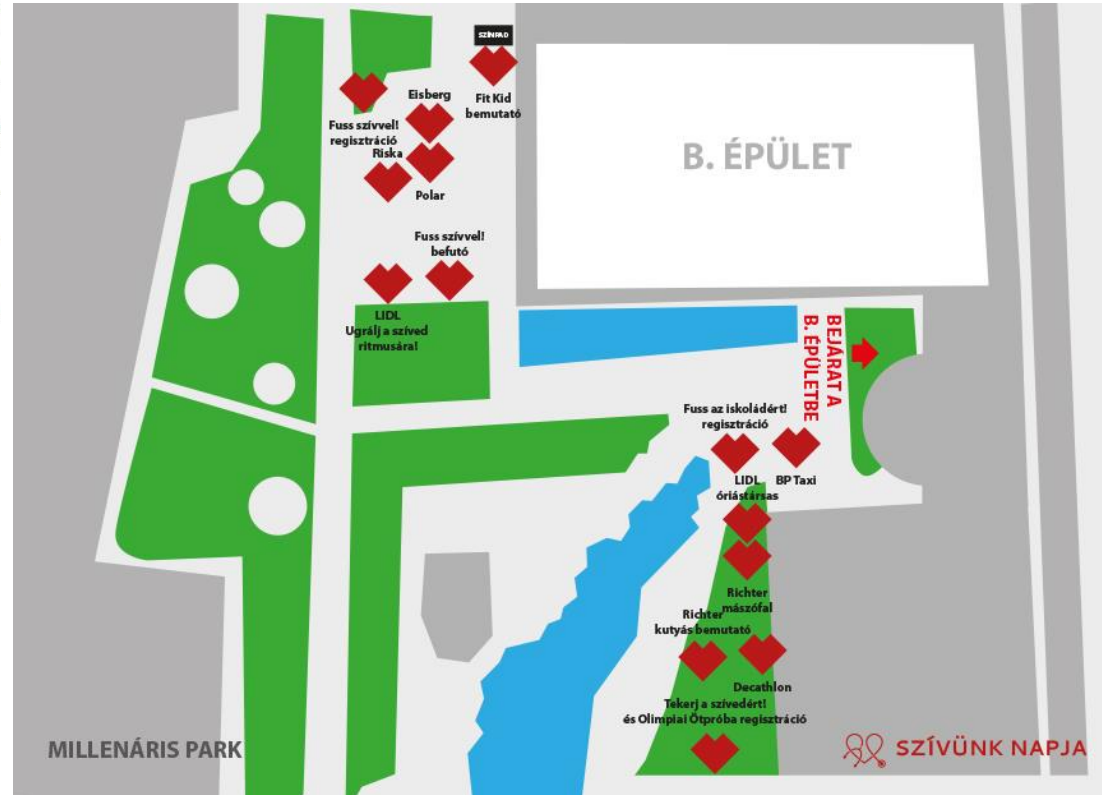
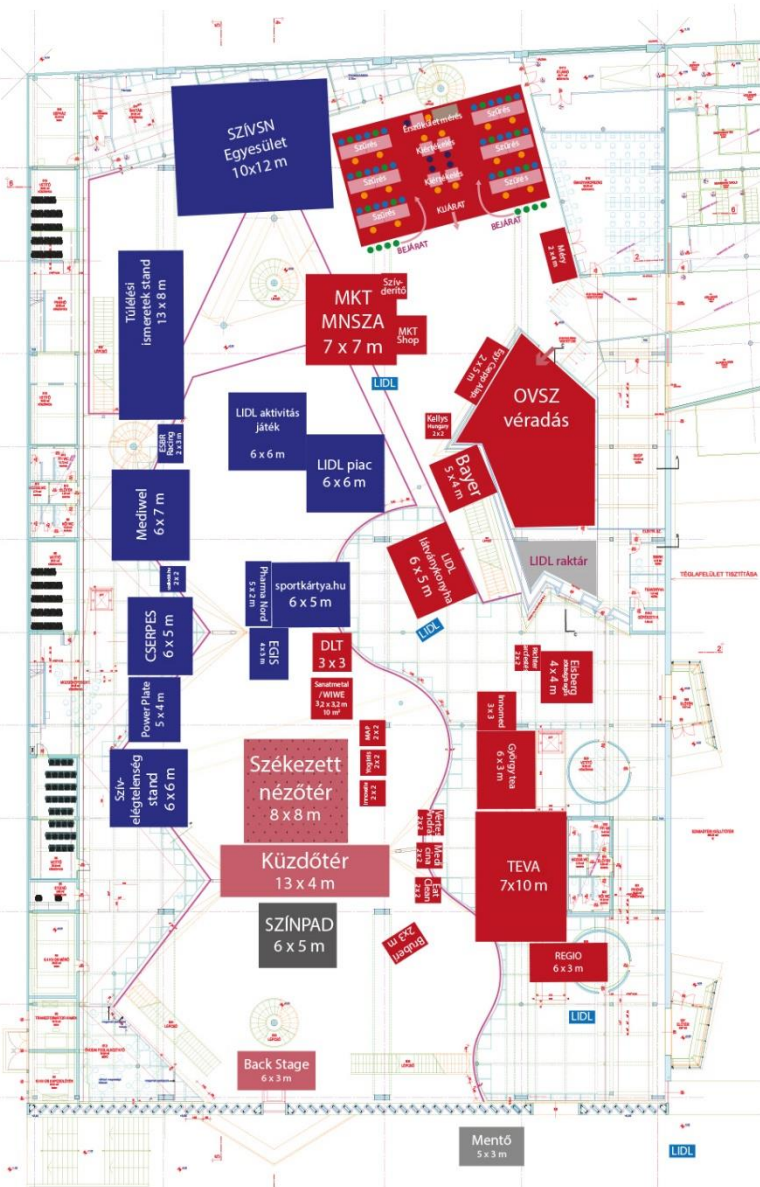
- Felhívni a figyelmet a szív- és érrendszeri betegségek gyakoriságára
- 3 000 ingyenes szűrés lebonyolítása
- Kiemelt téma a szívinfarktus – szakmai előadások, filmek vetítése, egyéni tanácsadás
- Sport és egészséges életmód fontossága

## MEGVALÓSULÁS:

- ✓ 16 szakmai beszélgetés a színpadon moderátor vezetésével, az adott terület szakmai kiválóságaival (professzorok, orvosok, mentő tisztek, olimpikonok, mesterszakács, dietetikus.....)
- ✓ Szűrő állomáson összesen 3300 ingyenes szűrés (koleszterin, vérnyomás, vércukor, érszűkület, Wiwe EKG)
- ✓ Kísérő programok a sport jegyében (Fuss szívvel, Fuss az iskoláért, Tekerj a Szívedért, Rubint Réka Alakformáló óra, Jóga percek, Béres Alexandra reggeli torna)
- ✓ Egészséges életmód (Lidl piac)

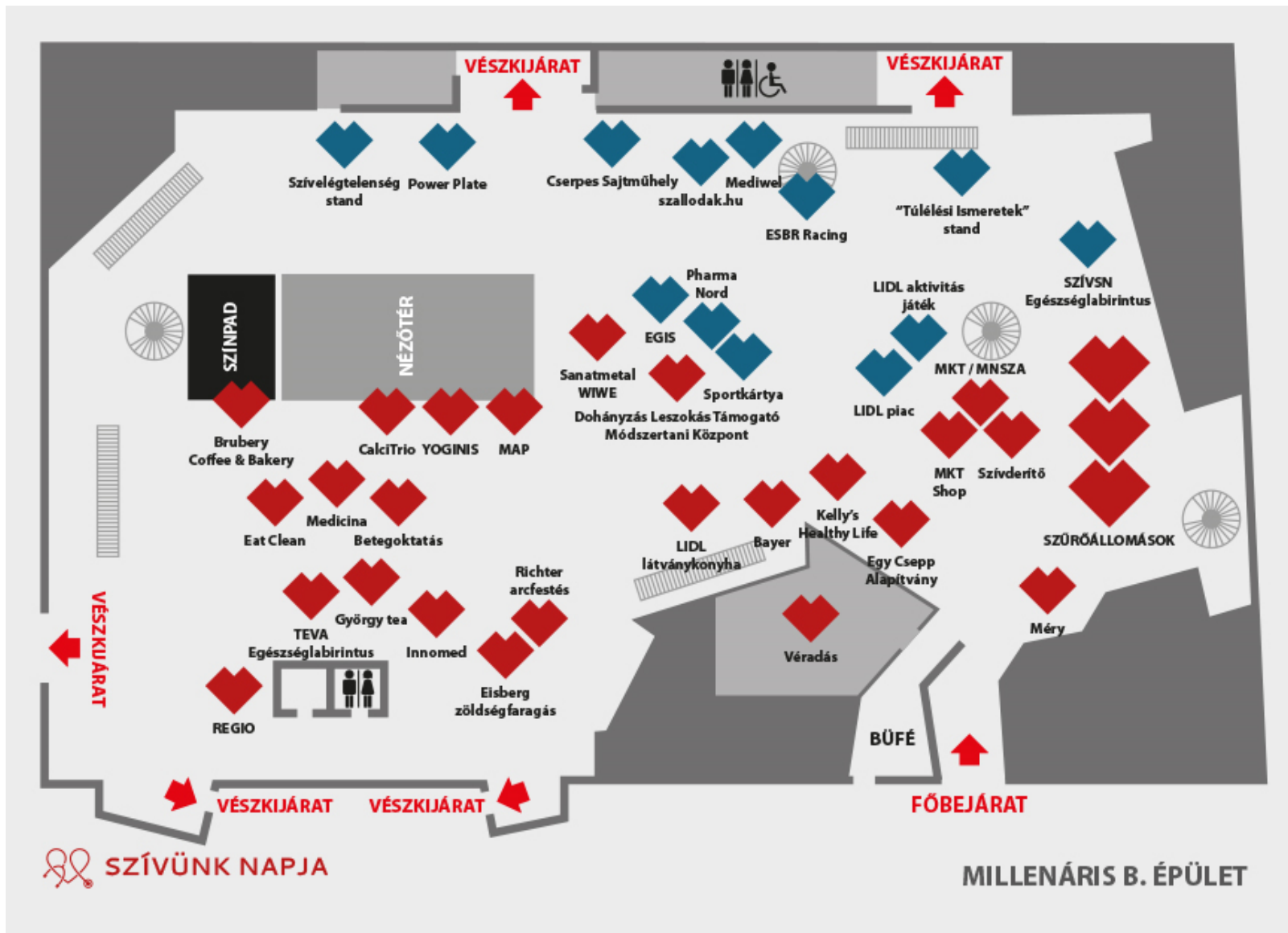


# HELYSÍNRAJZ



# ALAPRAJZ

Kis és nagy vérkör



# KIÁLLÍTÓK

- MKT, MNSZA, MKT Shop, Szívderítő
- DLT Módszertani Központ – dohányzás leszoktatás
- LIDL piac, játék aktivitás, látványkonyha, vízpontok
- Györgytea - kóstoltatás, könyvek árusítása
- Herbaház - kóstoltatás, árusítás
- Innomed - újraélesztő gépet lehetett kipróbálni
- SBR Racing - Concept nevű konyhai gépes márka
- Cserpes - kóstoltatás, árusítás
- Egy csepp alapítvány - dietetikusok
- Méry - tanácsadás
- SzívSN – Egészséglabirintus
- Kelly's Hungary - kóstoltatás, tanácsadás, színpadi bemutató
- Mediwel - a teljes gépparkjukat kihozták, melyet ki lehetett próbálni
- Sportkártya.hu – sportaktivitás a standon
- kerékpár verseny, akcióznak a bérleteikkel
- Spining Hungary
- Sanatmetal WIWE - kipróbálható a készülékkel, délután ki is sorsoltak egyet a színpadon
- Yoginis – színpadi yoga és árusítás
- Spring day - lépcsőző gépekkel, akciós bérleteket lehetett náluk a regisztrációval kapni
- Dr. Vértes András - könyv árusítás
- Eat Clean
- Medicina Egészség Központ
- Decathlon - kinti aktivitások, játékok, trambulin
- Nano fitness - kihozták a gépeket, melyek kipróbálhatóak voltak
- Fit kid – bemutató kint a parkban
- Polar
- Hammer étrend-kiegészítő
- Riska
- MAP
- Régió Játékbolt
- PharmaNord
- Olimpiai Ötpróba
- Eisberg – kóstoltatás, gyerekeknek zöldség faragás
- Power Plate - kihozták a gépeket, melyek kipróbálhatóak voltak

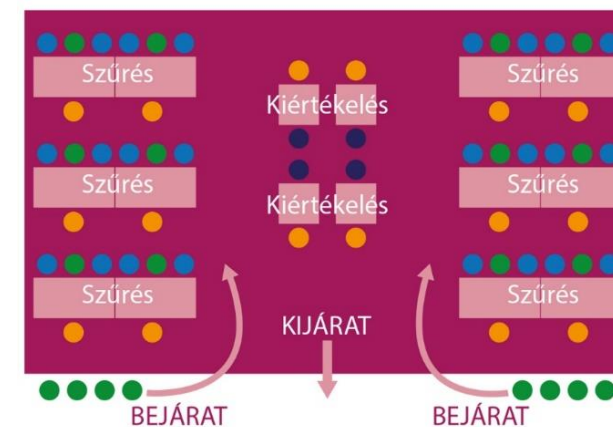
- Bayer Hungária - dobófal
- Sanofi – Túlélési ismeretek stand (Előadások, életvezetési tanácsadás képzett szakemberekkel)
- TEVA – Egészséglabirintus (kulcs fontosságú témákban a helyes kérdések megválaszolása, melyek segítenek a labirintusból kijutni)
- Richter – Mászófal, arcfestés, kutyaterápiás foglalkozás
- Egis – tanácsadás
- Novartis – Szívelégtelenség stand (2 db lépcsőző gép és 1 db Wave és 1 db futópad - terhelt szív kontra egészséges szív)

- 20 nővér és 4 rezidens közreműködésével
- Alapszűrések mellett: (koleszterin, vércukor, RR, SCORE meghatározás)
- Sorban állás alatt WIWE EKG vizsgálat során PF gyakoriságának vizsgálata.

## EREDMÉNYEK:

- ✓ 2 610 db általános szűrés (vércukor, koleszterin, vérnyomás)
- ✓ 110 db érszűkület mérés
- ✓ 190 db – EKG szűrés
- ✓ 400 db – Wiwe EKG szűrés

## SZŰRÉSEK : 15x9 m



- Orvosok
- Nővérek
- Medikusok
- Látogatók





# KISÉRŐ PROGRAMOK

- **Fuss az iskoláért!** - iskolák javára rendezett jótékonysági futás

Támogatók: Budapest Taxi, Decathlon

Közel 300 iskola megszólítása, a végén 1M Ft értékben sportszerutalvány a résztvevőknek.

- **Fuss Szívvel!** - jótékonysági futás, illetve séta

Támogatók: Decathlon, Polar, Eisberg, Aquarius

[www.fussszivvel.hu](http://www.fussszivvel.hu) oldalon lehetett nevezni. Egészségügyi dolgozóknak a nevezés ingyenes volt. Közel 700-an nevezés érkezett. Térkép alapján pontokat kellett érinteni (Városmajori Szív Kórház, Szent János Kórház...) és befutáskor minden résztvevő ajándékot kapott.

- **Tekerj a szívedért!** - biciklis sportprogram

Támogató: BVA



# SPORTPROGRAMOK

- Béres Alexandra bemelegítés
- Rubint Réka Alakreform óra
- Fitt Kid bemutató



- Alma Zenekar koncert a Lidl támogatásával
- Bereczki Zoltán koncert



# FORGATÓKÖNYV NAGYSZÍNPAD

IDŐPONT	PROGRAM - BENTI SZÍNPAD	ELŐADÓK
09:30-09:35	Regisztráció kezdete - látogatók érkezése	
09:35-09:40		
09:40-09:45		
09:45-09:50		
09:50-09:55		
09:55-10:00	Megnyitó beszédek	Prof. Dr. Tóth Kálmán, Prof. Dr. Merkely Béla, Prof. Dr. Forster Tamás
10:00-10:05		
10:05-10:10		
10:10-10:15	Délelőtti stresszoldó légzőgyakorlatok - jóga percek	Gacsályi Anikó
10:15-10:20		
10:20-10:25		
10:25-10:30	Szakmai beszélgetés: "Túlélési ismeretek" program	Prof. Dr. Tóth Kálmán
10:30-10:35		
10:35-10:40		
10:40-10:45	"Túlélési ismeretek" film vetítése (Hogy zárja el az ereket a koleszterin?)	1.
10:45-10:50	Beszélgetés a filmben látottakról	Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor
10:50-10:55		
10:55-11:00		
11:00-11:05	Előadás: Mi a koleszterin és hogyan tud érelzáródást okozni a szívben?	Előadás a "Túlélési ismeretek" standon (Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor)
11:05-11:10		
11:10-11:15		
11:15-11:20	Szakmai beszélgetés: Az érzésküvet fontossága, lábaink egészsége	Prof. Dr. Járai Zoltán, Dénes Tamás
11:20-11:25		
11:25-11:30		
11:30-11:35	Koleszterin percek	Dr. Becker Dávid, Dénes Tamás
11:35-11:40		
11:40-11:45		
11:45-11:50	Táplálkozás és mozgás: A megelőzés fegyverei	Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor, Schobert Norbert
11:50-11:55		
11:55-12:00		
12:00-12:05		

12:05-12:10	"Sportolj ma" program	Decathlon Zsupányi Adrienn, Dénes Tamás, Dr. Zima Endre
12:10-12:15		
12:15-12:20	Decathlon ajándéksorsolás	Decathlon képviselője, Dénes Tamás
12:20-12:25	"Te vagy a Hős" újraélesztés a színpadon	Klupács Péter mentőtechnikus és Mészáros Zalán mentőtiszt
12:25-12:30		
12:30-12:35		
12:35-12:40		
12:40-12:45		
12:45-12:50	"Túlélési ismeretek" film vetítése (Hogyan ment szívizmot és ezzel életet a kardiológus?)	2.
12:50-12:55	Beszélgetés a filmben látottakról	Prof. Dr. Merkely Béla
12:55-13:00		
13:00-13:05	Előadás: Hogyan nyitja meg a kardiológus az elzáródott koszorúeret?	Előadás a "Túlélési ismeretek" standon (Dr. Becker Dávid)
13:05-13:10		
13:10-13:15		
13:15-13:20		
13:20-13:25		
13:25-13:30	Fina - Sportoló szív	Prof. Dr. Merkely Béla és meghívottjai Kapás Boglárka és Kozma Dominik
13:30-13:35		
13:35-13:40		
13:40-13:45	Tudnivalók a szívelégtelenségről: "Hogyan ismerhetjük fel időben a betegséget?"	Prof. Dr. Merkely Béla, Dr. Nyolczas Noémi, Dr. Habon Tamás
13:45-13:50		
13:50-13:55		
13:55-14:00		

# FORGATÓKÖNYV NAGYSZÍNPAD

14:00-14:05	Újraélesztési bemutató a színpadon: "Csak kezd el!" az Országos Mentőszolgálat közreműködésével	Dr. Pék László, Gellér Éva Dr. Becker Dávid, Dr. Horváth Anikó
14:05-14:10		
14:10-14:15		
14:15-14:20		
14:20-14:25		
14:25-14:30		
14:30-14:35	"Túlélési ismeretek" film vetítése (Előzzük meg a következőt! Miért fontos az infarktus utáni kardiológiai gondozás?)	3.
14:35-14:40	Beszélgetés a filmben látottakról	Prof. Dr. Tóth Kálmán
14:40-14:45		
14:45-14:50	Előadás: Milyen ismeretek szükségesek ahhoz, hogy túléljen egy infarktust és hogyan tudja jó eséllyel megelőzni a következő érelzáródást?	Előadás a "Túlélési ismeretek" standon (Prof. Dr. Tóth Kálmán)
14:50-14:55		
14:55-15:00		
15:00-15:05		
15:05-15:10	Szakmai beszélgetés: Főzzünk egészségesen	Dr. Vértes András, Dénes Tamás, Wolf András, Galló Nóra dietetikus
15:10-15:15		
15:15-15:20		
15:20-15:25	"Túlélési ismeretek" film vetítése (Hogyan tud segíteni Önnek a betegsége?)	4.
15:25-15:30	Beszélgetés a filmben látottakról	Bernáth -Lukács Zsuzsa (SzívSN Egyesület képviselője)
15:30-15:35		
15:35-15:40	Előadás: Mit tehet a betegsége? SZÍVSN segítünk!	Bernáth -Lukács Zsuzsa (Astellas-díjas diplomás ápoló SZÍVSN orsz. beteggyesület elnöke)
15:40-15:45		
15:45-15:50		
15:50-15:55		

15:55-16:00	Decathlon sorsolás	
16:00-16:05		
16:05-16:10		
16:10-16:15		
16:15-16:30		
16:20-16:25		
16:25-16:30	Sportkártya sorsolás	Sportkártya képviselője Pap Lénárd
16:30-16:45	A DLT Módszertani Központ előadása	Dr. Fényes Márta, Dr. Horváth Ildikó
16:35-16:40		
16:40-16:45	Előadás: Magasvérnyomás-"a néma gyilkos"	Prof. Dr. Forster Tamás
16:45-16:50		
16:50-16:55		
16:55-17:00	Tudnivalók a szívelgtelenségről: "A szívelgtelenség kezelési lehetőségei"	Dr. Habon Tamás
17:00-17:15		
17:05-17:10		
17:10-17:15		
17:15-17:30	WIWE termékbemutató és sorsolás	Sanatmetal képviselője-Boros Judit
17:20-17:25		
17:25-17:30	szallodak.hu sorsolás	szallodak.hu képviselője-Sándor Péter
17:30-17:45		
17:35-17:40	Fuss Szívvel jótékonyági futásra befolyt összeg átadása	Györke Beáta, Prof. Dr. Tóth Kálmán
17:40-17:45	ESEMÉNY ZÁRÁSA	
17:45-17:50		
17:50-17:55		
17:55-18:00		

# FORGATÓKÖNYV KÜLTÉRI SZÍNPAD

IDŐPONT	PROGRAM - KINTI SZÍNPAD	ELŐADÓK
09:30-10:00	Regisztráció kezdete - látogatók érkezése	
10:15-10:35	Reggeli torna Béres Alexandrával	Béres Alexandra
10:30-10:40	"Fuss az iskoláért" rajt	Dr. Becker Dávid, Béres Alexandra
10:40-10:50	"Fuss szíveddel!" rajt folyamatosan 9-13-ig	Jótekonysági futás
11:00-12:00	Alma zenekar koncertje	Koncert a Lidl támogatásával
12:00-12:05	"Mutass egy szíveddel!"	Jótekonysági séta a Szív Bajnokaival
12:10-12:25	Kutyás bemutató	Csiga Biga Alapítvány
13:30-13:35	"Tekerj a szívedért" rajt	Prof. Dr. Tóth Kálmán
13:40-13:50	K&K Professional Lifestyle Core STIX Core training bemutató	Kelly's Hungary-Vathy Kitty, Kutasi Kelly
13:50-14:00	FitKid sportbemutató	FIT KID Sport SE
14:00-15:00	Alakreform óra Rubint Rékával	
16:00-16:30	Bereczki Zoltán fellépése	



## 2017-ES SZÍVÜNK NAPJA ÖSSZEFOGLALÓ, ERDEMÉNYEK

- 6 000 fő regisztrált látogató: gyermekes családok, fiatalok, idősebb korosztály vegyesen.
- 3 300 ingyenes szűrés (vércukor, koleszterin, RR, Score meghatározás, Wiwe EKG vizsgálat során PF gyakoriság mérés, érszűkület szűrés....)
- Egész napos beltéri szakmai programok, előadások, kerekasztal beszélgetések, tanácsadás.
- 16 szakmai előadás: professzorok, főorvosok, vezető szakmai előadók, betegszervezetek képviselői, OMSZ, olimpikonok)
- Több, mint 40 szakmai partner / kiállító
- Véradás
- 40 fő egészségügyi szakképzett segítő
- 60 fő orvostanhallgató
- Közel 1500 részvétel a Fuss az iskoláért programban!
- 700 futó Fuss a szívedért! programban
- 200 kerékpáros a Tekerj a szívedért! programban
- Több ezer ingyenesen kiosztott termék egészséges ételek/italok kategóriában.
- Folyamatos sportolási, mozgási lehetőségek minden korosztály számára.



- Sajtókampány (Nők Lapja, Színes RTV, Best, Story, Meglepetés, Budai Polgár, Gyógyhír)
- Rádiókampány (Sláger FM)
- Citylight felületek
- Online megjelenések (blvd.hu)
- Szórólap (Orvosok – 6 budapesti kardiológiai központ, SzívSN Beteggyesület, orvoslátogatókon keresztül, Lidl újság)
- Plakát, szórólap (Rendelőintézetekben – háziorvos, kardiológia)
- Saját Facebook felület: [www.facebook.com/szivunknapja](http://www.facebook.com/szivunknapja)
- Weboldalon - [www.szivunknapja.hu](http://www.szivunknapja.hu)
- Szűrőfüzet



# ESEMÉNY KOMMUNIKÁCIÓ

A MAGYAR KARDIOLÓGUSOK TÁRSASÁGA  
ÉS A MAGYAR NEMZETI SZÍVALAPÍTVÁNY SZERVEZÉSÉBEN

## SZÍVÜNK NAPJA

MILLENÁRIS  
2017. SZEPTEMBER 24.

**Ingyenes EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, konzultációk** | **Kiemelt téma az INFARKTUS, túlélési ismeretek** | **CSALÁDI szórakoztató és szabadidős PROGRAMOK**

SAKMAI BESZÉLGETÉSEK az ország vezető kardiológusaival | ELŐADÁSOK | SZÍVSN Egészség labirintus | VÉRADÁS | ÚJRAÉLESZTÉS Györfi Pállal | TULÉLÉSI ISMERETEK | „FUSS SZÍVVEL!” jótékonyági séta/futás | „FUSS AZ ISKOLÁDÉRT!” program | „TEKERJ A SZÍVEDÉRT!” torna RUBINT RÉKÁVAL | délelőtt ALMA ZENEKAR, délután BERCZKI ZOLTÁN fellépése | KIÁLLÍTÓK kedvező ajánlatokkal | színes GYERMEKPROGRAMOK | műsorvezetők: BÉRES ALEXANDRA és DÉNES TAMÁS

### INGYENES RENDEZVÉNY

Rengeteg ajándékkal várjuk a kicsiket és nagyokat egyaránt!

**BÉRES Alexandra** | **BERCZKI Zoltán** | **ALMA Zenekar** | **RUBINT Réka** | **DÉNES Tamás**

**JÖJJÖN EL ÉS TEGYEN SZÍVE EGÉSZSÉGÉRT!**  
TALÁLKOZZUNK A MILLENÁRISON SZEPTEMBER 24-ÉN!  
WWW.SZIVUNKNAPJA.HU | FB.COM/SZIVUNKNAPJABUDAPEST/

A MAGYAR KARDIOLÓGUSOK TÁRSASÁGA  
ÉS A MAGYAR NEMZETI SZÍVALAPÍTVÁNY SZERVEZÉSÉBEN

## SZÍVÜNK NAPJA

MILLENÁRIS  
2017. SZEPTEMBER 24.

**Ingyenes EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, konzultációk** | **Kiemelt téma az INFARKTUS, túlélési ismeretek** | **CSALÁDI szórakoztató és szabadidős PROGRAMOK**

SAKMAI BESZÉLGETÉSEK az ország vezető kardiológusaival | ELŐADÁSOK | SZÍVSN Egészség labirintus | VÉRADÁS | ÉRSZŰKÜLET MÉRÉS | ÚJRAÉLESZTÉS Györfi Pállal | TULÉLÉSI ISMERETEK | „FUSS SZÍVVEL!” jótékonyági séta/futás | „FUSS AZ ISKOLÁDÉRT!” program | „TEKERJ A SZÍVEDÉRT!” torna RUBINT RÉKÁVAL | délelőtt ALMA ZENEKAR, délután BERCZKI ZOLTÁN fellépése | KIÁLLÍTÓK kedvező ajánlatokkal | színes GYERMEKPROGRAMOK | műsorvezetők: BÉRES ALEXANDRA és DÉNES TAMÁS

### INGYENES RENDEZVÉNY

Rengeteg ajándékkal várjuk a kicsiket és nagyokat egyaránt!

**JÖJJÖN EL ÉS TEGYEN SZÍVE EGÉSZSÉGÉRT!**  
WWW.SZIVUNKNAPJA.HU | FB.COM/SZIVUNKNAPJABUDAPEST/

A MAGYAR KARDIOLÓGUSOK TÁRSASÁGA  
ÉS A MAGYAR NEMZETI SZÍVALAPÍTVÁNY SZERVEZÉSÉBEN

## SZÍVÜNK NAPJA

MILLENÁRIS  
2017. SZEPTEMBER 24.

**Ingyenes EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, konzultációk** | **Kiemelt téma az INFARKTUS, túlélési ismeretek** | **CSALÁDI szórakoztató és szabadidős PROGRAMOK**

SAKMAI BESZÉLGETÉSEK az ország vezető kardiológusaival | ELŐADÁSOK | SZÍVSN Egészség labirintus | VÉRADÁS | ÉRSZŰKÜLET MÉRÉS | ÚJRAÉLESZTÉS Györfi Pállal | TULÉLÉSI ISMERETEK | „FUSS SZÍVVEL!” jótékonyági séta/futás | „FUSS AZ ISKOLÁDÉRT!” program | „TEKERJ A SZÍVEDÉRT!” | torna RUBINT RÉKÁVAL | délelőtt ALMA ZENEKAR, délután BERCZKI ZOLTÁN fellépése | KIÁLLÍTÓK kedvező ajánlatokkal | színes GYERMEKPROGRAMOK | műsorvezetők: BÉRES ALEXANDRA és DÉNES TAMÁS

### INGYENES RENDEZVÉNY

Rengeteg ajándékkal várjuk a kicsiket és nagyokat egyaránt!

**Györfi Pál** | **Dr. VÉRTES András** | **Prof. Dr. TÓTH Kálmán** | **Prof. Dr. FORSTER Tamás** | **Prof. Dr. KISS Róbert** | **Dr. BECKER Dávid** | **Dr. MERELY Bala**

**JÖJJÖN EL ÉS TEGYEN SZÍVE EGÉSZSÉGÉRT!**  
WWW.SZIVUNKNAPJA.HU | FB.COM/SZIVUNKNAPJABUDAPEST/

# ESEMÉNY KOMMUNIKÁCIÓ



## Központban a SZÍVÜNK!

Várjuk 2017. szeptember 24-én a SZÍVÜNK NAPJA rendezvényre a Millenáris parkba (1024 Budapest, Kis Rókus u. 16-20.) 09:00 – 18:00 óra között.

### PROGRAMOK

- KIEMELT TÉMA AZ INFARKTUS
- SZAKMAI BESZÉLGETÉSEK AZ ORSZÁG VEZETŐ KARDIOLÓGUSAIVAL ELŐADÁSOK
- INGYENES EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, ORVOSI KONZULTÁCIÓK
- VÉRADÁS
- SZÍVSN EGÉSZSÉGLABIRINTUS
- ÚJRAÉLESZTÉS GYÖRFI PÁLLAL
- TÚLÉLÉSI ISMERETEK
- „FUSS SZÍVVEL!” JÓTÉKONYSÁGI SÉTA/FUTÁS nevezés: [WWW.FUSSSZIVVEL.HU](http://WWW.FUSSSZIVVEL.HU)
- „FUSS AZ ISKOLÁDÉRT!” PROGRAM
- „TEKERJ A SZÍVEDÉRT!”
- ALAKREFORM! TORNA RUBINT RÉKÁVAL
- DÉLELŐTT ALMA ZENEKAR, DÉLUTÁN BERCZKI ZOLTÁN FELLÉPÉSE
- SZÍNES GYERMEKPROGRAMOK
- KIÁLLÍTÓK, RENGETEG KEDVEZŐ AJÁNLAT

RENGETEG AJÁNDÉKKAL, MEGLEPETÉSSSEL VÁRJUK A KICSIKET ÉS NAGYOKAT EGYARÁNT!

PRÓBÁLJA KI A FÉLAUTOMATA ÚJRAÉLESZTŐ KÉSZÜLKEDET ÉS MENTSÉN MEG EGY ÉLETET!

JÖJJÖN EL ÉS TEGYEN SZÍVE EGÉSZSÉGÉÉRT!

A részletes programokról a [www.szivunknapja.hu](http://www.szivunknapja.hu) oldalon tájékozódhat.

**SZÍVÜNK EGÉSZSÉGE**

## A Szív Napja immár 17. éve, szeptember 24-én a Millenárison!

Nem titok, hogy a szeptemberi lapszámunkban megjelent írások augusztusban születtek. A Szív Világnapjára – ami minden évben szeptember utolsó vasnapja - szintén előre készültünk. Alig ért véget a „vizes VB”, amikor Dr. Merkley Béla professzor beszélgetett, aki a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika igazgatója, és egyben a Magyar Kardiológusok Társaságának tiszteletbeli elnöke. Hogy mi az összefüggés egy nagy sportesemény és a „szív professzor”? Kozák? Nos, a Gyógytérj Magazinok Dr. Merkley Béla előrelátó, hogy ő vezette és hangolta össze annak az orvosi és egészségügyi elitű csoportnak a munkáját, amely 450 fővel 6 sportegyesület közötti volt jelen.

**KÖZPONTBAN A SZÍVÜNK!**

Várjuk 2017. szeptember 24-én a SZÍVÜNK NAPJA rendezvényre a Millenáris parkba (1024 Budapest, Kis Rókus u. 16-20.) 09:00 – 18:00 óra között.

**Kiemelt téma az INFARKTUS, túlélési ismeretek**

**Ingyenes EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, orvosi konzultációk**

**CSALÁDI szórakoztató- és szabadidős PROGRAMOK**

- Szakmai beszélgetések az ország vezető kardiológusaival, előadások
- VÉRADÁS
- SZÍVSN Egészség Labirintus
- Újraélesztés Győrfi Pállal
- Túlélési ismeretek
- „FUSS SZÍVVEL!” jótékonyági sétafutás
- „FUSS AZ ISKOLÁDÉRT!” program
- „TEKERJ A SZÍVEDÉRT!”
- ALMA zenekar
- Bereczki Zoltán fellépése
- Színes gyermekprogramok
- KIÁLLÍTÓK, kedvező ajánlatok

Rengeteg ajándékkal, meglepetéssel várjuk a kicsiket és nagyokat egyaránt!

**INGYENES RENDEZVÉNY**

Jöjjön el és tegyen szíve egészségéért!

A részletes programokról a [www.szivunknapja.hu](http://www.szivunknapja.hu) oldalon tájékozódhat.

## KÖZPONTBAN A SZÍVÜNK!

Várjuk 2017. szeptember 24-én a SZÍVÜNK NAPJA rendezvényre a **Millenáris parkba** (1024 Budapest, Kis Rókus u. 16-20.) 10:00 – 18:00 óra között.

- ♦ Kiemelt téma az **infarktus**, túlélési ismeretek
- ♦ Ingyenes **egészségügyi szűrések**, orvosi konzultációk
- ♦ **Családi szórakoztató és szabadidős programok**

### INGYENES RENDEZVÉNY

Bővebb információ: [www.szivunknapja.hu](http://www.szivunknapja.hu)

**SZÍVÜNK EGÉSZSÉGE**

## Szívátültetés gyerekeknek...

Dr. Ablonczy László, a Gottsegen György Országos Kardiologiai Intézet gyermekkardiológusa, a Gyermekszív Központ főorvosa, a magyarországi gyermekszív transzplantációs csapat koordinátora. A 2007-ben indult a programban eddig 33 esetben végeztek sikeres szívátültetést gyermekkorban, és nyolc esetben vezetékátültetésbe is bekapcsolódott. Vészetükket rendellenességek miatt pedig évente átlagosan 500 csecsemőt és gyermeket operálnak meg.

„A mi közösetünk kicsit, de nagyon fontos szavak, az a magyarországi szívátültetés, sokat dolgoztunk azért, hogy abból a nem kicsi gyermekszívátültetési programból, amelyben a mi szűkebb tudásunkra van szükség mindenki segítségét kértük. A programban eddig 33 esetben végeztek sikeres szívátültetést gyermekkorban, és nyolc esetben vezetékátültetésbe is bekapcsolódott. Vészetükket rendellenességek miatt pedig évente átlagosan 500 csecsemőt és gyermeket operálnak meg.

**PREVELIZÁCIÓ JELE, AMIKOR AZONAL LÉPNI KELL!**

- mellkasi fájdalom
- szorongás
- tartós köhögés vagy szipót légszűrés
- zihálás
- hirtelen fellépő fáradtság, gyengeség
- kiugrások, gyomorfájás, fejfájás
- szédülés, a test egyből terhesnek érzi magát
- éjszakai köhögés, köhögéscsapások, hátrahagyott köhögés
- gyengeség vagy káodásosság
- álmosság
- szédülés
- szédülés a kelletlenül, hátrahagyott
- nem tudok felmenni a szokásos szintre, ha felmenni szeretnék
- szédülés a kelletlenül, hátrahagyott
- nem tudok felmenni a szokásos szintre, ha felmenni szeretnék
- szédülés a kelletlenül, hátrahagyott
- nem tudok felmenni a szokásos szintre, ha felmenni szeretnék

**Védje szíve egészségét! GRALMA GRANÁTALMA-kivonat**

A szív világnapja, 2017. szeptember 24.

**GRALMA GRANÁTALMA-kivonat**

A szív világnapja, 2017. szeptember 24.

**Védje szíve egészségét!**

**GRALMA GRANÁTALMA-kivonat**

A szív világnapja, 2017. szeptember 24.

**Védje szíve egészségét!**

**GRALMA GRANÁTALMA-kivonat**

A szív világnapja, 2017. szeptember 24.

**SZÍVÜNK NAPJA**

2017. SEPTEMBER 24.

## KÖZPONTBAN A SZÍVÜNK!

Várjuk 2017. szeptember 24-én a SZÍVÜNK NAPJA rendezvényre a Millenáris parkba (1024 Budapest, Kis Rókus u. 16-20.) 10:00 – 18:00 óra között.

**Kiemelt téma az INFARKTUS, túlélési ismeretek**

**Ingyenes EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, orvosi konzultációk**

**CSALÁDI szórakoztató és szabadidős PROGRAMOK**

- Szakmai beszélgetések az ország vezető kardiológusaival, előadások
- VÉRADÁS
- SZÍVSN Egészséglabirintus
- Újraélesztés Győrfi Pállal
- Túlélési ismeretek
- „FUSS SZÍVVEL!” jótékonyági séta / futás
- „FUSS AZ ISKOLÁDÉRT!” program
- „TEKERJ A SZÍVEDÉRT!”
- Torna Rubint Rékával
- ALMA zenekar
- Bereczki Zoltán fellépése
- Színes gyermekprogramok
- KIÁLLÍTÓK, kedvező ajánlatok

Rengeteg ajándékkal, meglepetéssel várjuk a kicsiket és nagyokat egyaránt!

**INGYENES RENDEZVÉNY**

Jöjjön el és tegyen szíve egészségéért!

A részletes programokról a [www.szivunknapja.hu](http://www.szivunknapja.hu) oldalon tájékozódhat.





KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

ILKAHÁZI RENÁTA  
ÜGYFÉLKAPCSOLATI IGAZGATÓ

SÁROSI MONA  
ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ